

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Сказка» п. Карымское»
(МДОУ «Сказка»)

Утверждаю
Заведующая МДОУ «Сказка»
Л.Г.Кожевникова
от 01.09.2023г.

**Режим дня
воспитанников дошкольной образовательной организации в холодный
период**

Режимные процессы/характер деятельности	Подготовительная группа	Старшая группа	Средняя группа	II младшая группа	I младшая группа
	6–7 лет	5–6 лет	4–5 лет	3–4 года	1,5–3 года
В дошкольном учреждении					
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	7:30–8:20	7:30–8:20	7:30–8:20	7:30–8:20	7:30–8:20
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	8:20–8:30	8:20–8:30	8:20–8:30	8:20–8:30	8:20–8:30
В том числе двигательные игры малой подвижности	10 мин	10 мин	—	—	—
Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, самообслуживание прием пищи № 1 (завтрак)	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00–10:30	9:00 – 10:10	9:00–9:50	9:10–9:25	9:10–9:20
Занятие № 1	9:00–9:30	9:00–9:25	9:00–9:20	9:10–9:25	9:10–9:20
Перерыв между занятиями:	9:30–9:40	9:25–9:35	9:20–9:30	9:25–9:35	9:20–9:30
подвижные игры малой	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин

и средней подвижности					
Занятие № 2	9:40–10:10	9:35–10:00	9:30–9:50	9:30-9:45	9:30-9:40
Перерыв между занятиями: подвижные игры малой подвижности	10:10–10:20 10 мин	10:00–10:10 10 мин	–	–	–
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 2 (второй завтрак)	10:20–10:30	10:10–10:20	9:50–10:00	9:45–10:00	9:40–10:00
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры					
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке, прогулка	10:30–12:20	10:20–12:20	10:00–12:00	10:00–12:00	10:00-11:40
в том числе двигательные игры средней и высокой подвижности	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	20 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12:20–12:30	12:20–12:30	12:05–12:15	12:00–12:10	11:40–12:00
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 3 (обед)	12:30–13:00	12:30–13:00	12:15–12:45	12:10–12:40	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00–15:30	13:00–15:30	12:50–15:20	12:40–15:40	12:30–15:30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:40–15:50	15:30–15:40	15:20–15:30	15:40–15:30	15:30–15:40
в том числе двигательные игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
Подготовка к приему пищи;					

прием пищи № 4 (полдник)	15:50–16:20	15:40–16:10	15:40–16:10	15:40–16:10	15:40–16:10
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время)			16:10-16:30	16:10-16:30	16:10-16:30
Организованная образовательная деятельность			Не предусмотрено	Не предусмотрено	Не предусмотрено
Занятие № 3 (предусмотрено во вторую половину дня)	16:20–16:50	16:10–16:35	–	–	–
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	16:50–18:00	16:35–18:00	16:30–18:00	16:30–18:00	16:30–18:00
в том числе двигательные игры средней и высокой подвижности	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 18:00	до 18:00	до 18:00	до 18:00	до 18:00